



# Zaalhockey

28 Oktober 2019

# Agenda

- Gebruik zaal Jump XL
- Jongste jeugd in de zaal
- Instructie Managers/coaches 11-tallen
- Instructie wedstrijdformulier (DWF)
- Zaalleiding
- Tactische informatie

# Gebruik zaal Jump XL

- Wedstrijden en trainingen aan te vragen via [wszaaljunioren@kickers.com](mailto:wszaaljunioren@kickers.com)
- Toegang dit seizoen via sleutelkastje
- Hockey materialen opruimen in de container en op slot doen
- Lampen niet vergeten uit te doen
- Afvalbakken legen

# Jongste jeugd in de zaal

- Benjamins alleen trainen op de zaterdagochtend.
- F teams trainen en spelen onderling competitie
  - Sticks en handschoen beschikbaar vanuit de Kikkers
  - 3 vs 3 gedurende eerste paar weken
  - Wedstrijden: 2 X 15 minuten met 5 minuten pauze
  - Veld splitsen in 2 delen mbv balken
  - Zelfde regels als op het veld
  - Na de laatste wedstrijd dwarsbalken weer weghalen
  - Teams mixen bij te grote verschillen
  - Sticks en handschoenen weer opruimen in de container

# Jongste jeugd in de zaal

- 6<sup>E</sup> teams trainen en spelen onderling competitie
  - Sticks en handschoen beschikbaar via de Kikkers
  - Wedstrijden 6 vs 6 inclusief keeper
  - Zelfde regels als op het veld, enkel een push en bal mag niet hoog
  - Wedstrijdduur: 2 X 20 minuten met 5 minuten pauze
  - Eventueel teams mixen bij te grote onderlinge verschillen
  - Na de laatste wedstrijd alle materialen opruimen in de container
  - Aansluitend geen teams? Alles opruimen en zaal afsluiten

# Instructie managers/coaches

- Melden 15 minuten voor aanvang wedstrijden bij zaaldienst
- Voor aanvang wedstrijd DWF ingevuld
- Naleven regels accommodatie
- Wedstrijden starten stipt op tijd ivm krappe planningen
- Zorg altijd voor zowel clubtenue als een afwijkend shirt
- Teams die als eerste en laatste spelen moeten helpen opruimen van de balken
- Manager is verantwoordelijk voor afronden DWF
- Zorg voor correcte materialen van de keeper
- Dragen van speciale zaalschoenen is verplicht.

# Instructie DWF

- Werkwijze DWF gelijk aan het veld
- Thuisspelende team: eerstgenoemde in speelschema
- Voor de wedstrijd: Invullen spelerslijst
- Te laat komen: wedstrijd start op tijd en per 3 min een tegendoelpunt. Na 15 minuten wordt er niet meer gespeeld
- Na de wedstrijd: scheidsrechters vullen uitslag en mogelijke incidenten in
- Managers: afronden DWF uiterlijk maandagavond 19u

# Zaalleiding

- Zaalleiding 2 personen van minimaal 18 jaar
- Half uur voor eerste wedstrijd aanwezig
- Controleert materialen keepers en spelers
- Draagt zorg voor plaatsen en opruimen van de balken
- Start wedstrijden op tijd ivm krappe planning
- Verantwoordelijk voor tijdswaarneming en scores
- Jeugdspelers mogen NOOIT eigen wedstrijden fluiten
  - FB site MHC De Kikers scheidsrechters



## Tactische informatie

- System BB
- Tactische tips
- System NBB
- Tactische tips
- Wisselen
- Strafcorners

# Spelopbouw met 2 man (de L)

### Organisatie:

- speler 1 en 2 spelen over
- Speler 3 loopt richting de balk vanuit dobbelsteen 5 positie
- Speler 4 bezet de diepe zone

### Coach accenten:

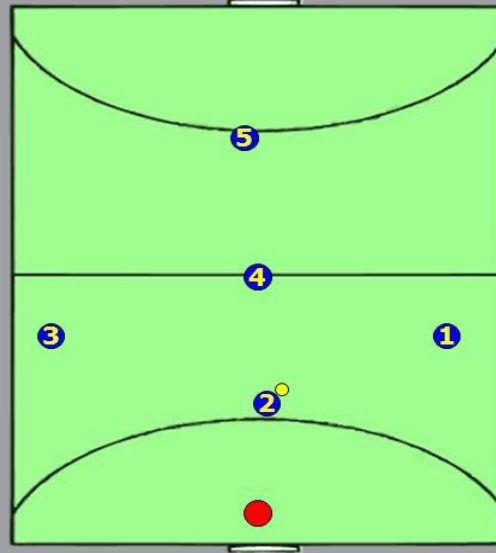
- Speler 1 en 2 moeten op tempo rondspelen ( met pre-scanning)
- Speler 3 komt sterk aan de balk ( staat open rug naar de balk)
- Speler 3 maakt zijn actie naar binnen ( passen of sterk doorlopen)
- Speler 3,4 en 5 switchen van positie



# Wat te doen bij hoge druk

Als de tegenstander hoge druk zet en we er niet uitkomen in de dobbelsteen 5 dan kunnen we overschakelen naar volgend systeem

## Spelopbouw met 3 man (V-formatie)



- Speler 4 aanspeelpunt op de balkant; biedt zich aan t.o.v. de wisselende balbezitter
- Speler 1+2+3 nemen na een pass steeds een nieuwe positie in en maken gebruik van pre-scanning
- Spits in diepe zone
- Baltempo / balcontrole
- Kantelen / wisselen van posities

## Tactische tips in balbezit

- Wissel af met bovenstaande systemen
- Spelen via de balk
- Hoog passtempo
- Speelveld groot maken
- Snel nemen d.m.v. de selfpass
- Geen haast bij uitverdedigen, eerst zorgen dat het veld groot is.

# System NBB

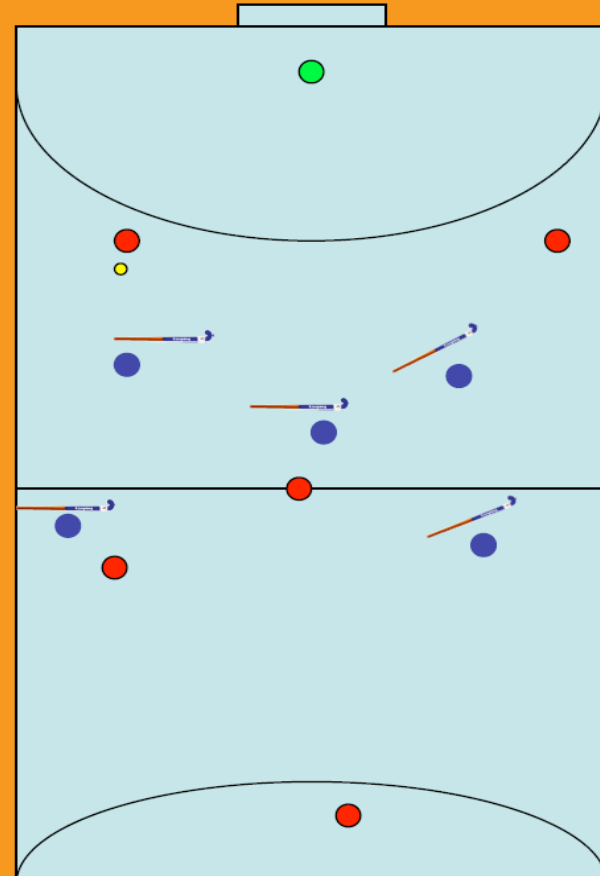
## NBB – Dobbelsteen 5 - zone

### Uitgangspositie bij bal op links

- Gevaarlijkste passlijnen dicht
- Verdediging in balbezit aan balk

### Taken

- As dicht
- Handschoen op de grond
- **Linksvoor handschoen t.o.v. de bal**
- Balk mag aangespeeld worden
- Coach man voor je
- Balk aan balkant dicht
- Linksvoor staat iets lager dan rechtsvoor
- Helpkant verdediger controle



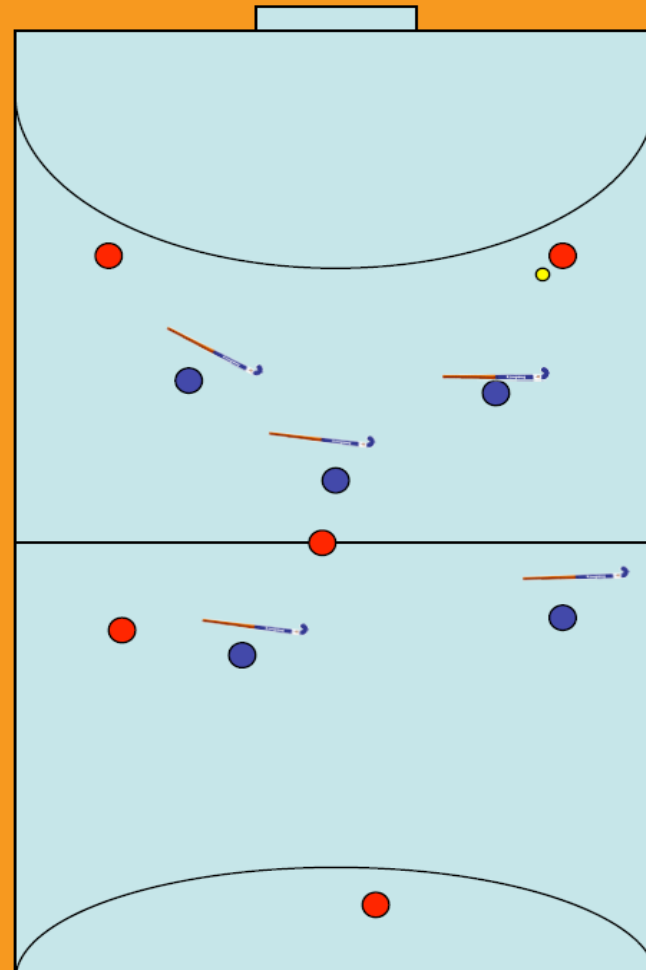
## NBB – Dobbelsteen 5 - zone

### Uitgangspositie bij bal op rechts

- Gevaarlijkste passlijnen dicht
- Verdediging in balbezit aan balk

### Taken

- As dicht
  - Handschoen op de grond
  - **Rechtsvoor krul t.o.v. de bal**
  - Balk mag aangespeeld worden
  - Coach man voor je
  - Balk aan balkant dicht
  - Linksvoor staat iets lager dan rechtsvoor
  - Helpkant verdediger controle
- 
- Na afpakken meteen de as inpassen



## Tactische tips niet balbezit

- Wees geduldig
- Stick laag
- Speelveld klein maken
- Kortste weg naar het doel blokkeren
- Samenwerken(coachen) in de zone-dekking



## Wisselen breedteteams

- Iedereen speelt ongeveer evenveel.
- Zorg voor vaste en duidelijke afspraken.
- Advies is om twee teams te maken en die na ca 10 minuten te wisselen. ( ALLEEN WISSELEN IN BB)
- Zet per wedstrijd 11 mensen op het formulier. Maak een schema vooraf, wie kan er wanneer niet, wie zit er op de tribune.

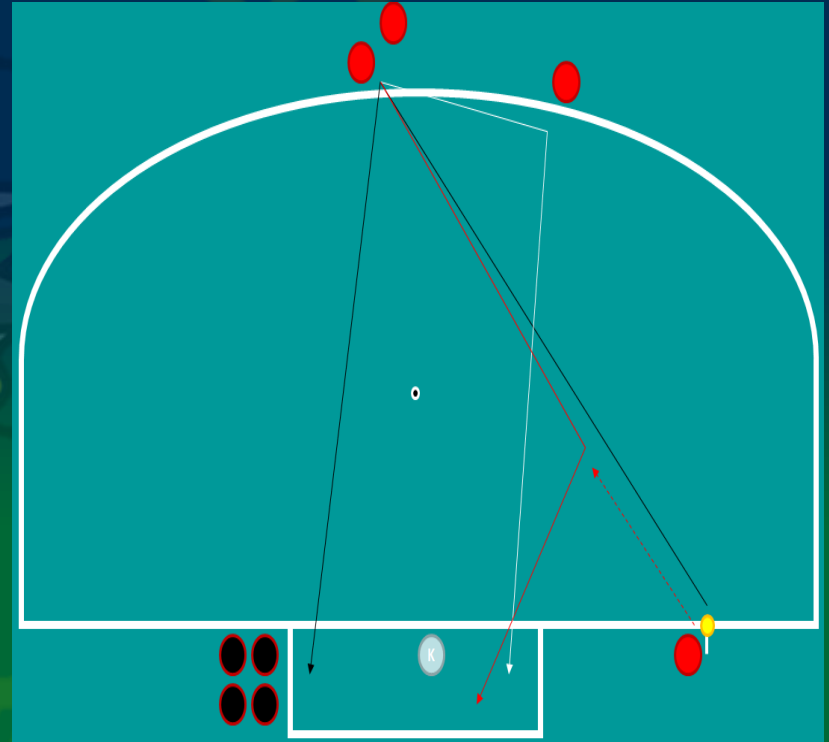


# Strafcorners aanvallend

Met 4 spelers

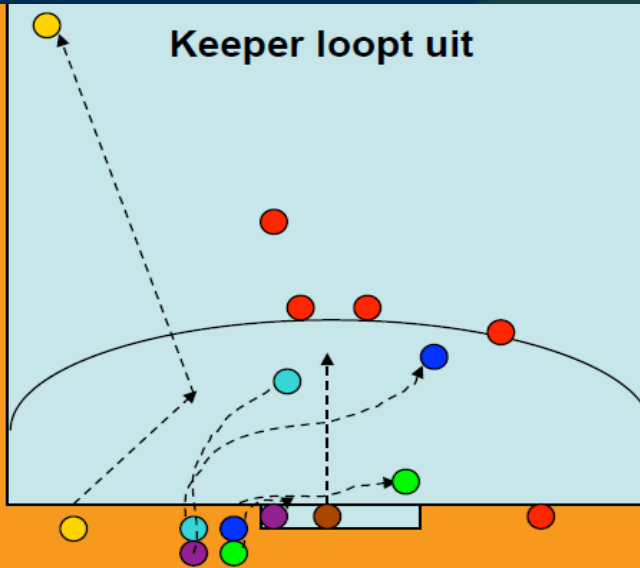
1 corner direct en 2  
varianten.

Hou het simpel , snel en  
effectief

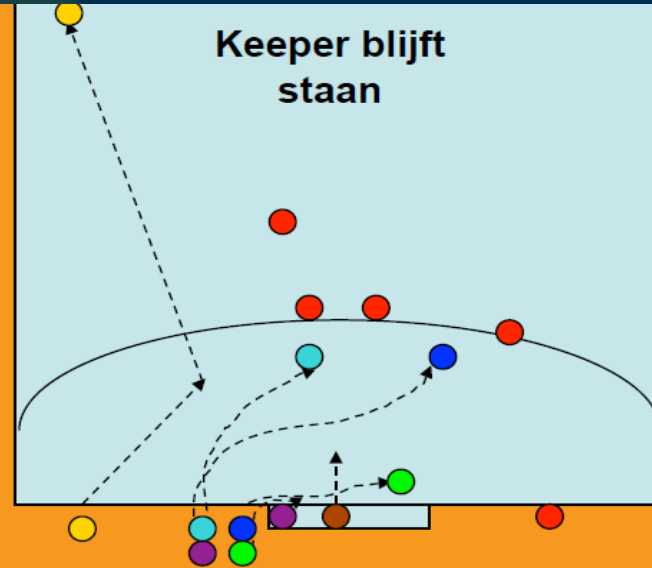


Strafcorner verdedigend:

- Keeper in de goal
- Spelers aan de kant waar de bal niet word aangegeven (buiten de paal)



Vol druk



Laag voor keeper langs

- 1 = meelopen met keeper om de **lage** ballen te blokken
- 2 = In schot afschuif
- 3 = Lijnstop voor **half-hoge en hoge** ballen
- 4 = Lijnstop voor **lage** ballen
- 5 = ...

Bedankt en een fijne avond

