

# Corona protocol MHC de Kikkers

Geldig per 1 augustus 2020



# Leidend zijn protocol NOC NSF / regels van de gemeente

- ▶ Het Corona protocol van MHC de Kikkers is gebaseerd op:
  - ▶ 1) het protocol verantwoord sporten van NOC NSF <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
  - ▶ 2) Noodverordening veiligheidsregio Kennemerland <https://www.vrk.nl/Coronavirus>
  - ▶ 3) adviezen en voorschriften van de KNHB het protocol van de KNHB en de <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/veelgestelde-vragen-over-gevolgen-coronavirus-voor-hockeysport>
- ▶ Het protocol van MHC de Kikkers zal worden aangepast indien regelgeving verandert en/of strengere maatregelen nodig zijn bij onvoldoende naleving

# Corona update per 1 aug

De schoolvakantie is bijna voorbij en vanaf 24 augustus gaan alle teams weer trainen. Het wordt dus weer drukker op de club. In de zomer zijn een aantal versoepelingen doorgevoerd mbt de Corona regels. In dit document lezen jullie hoe we binnen onze verenging hiermee omgaan. Echter we hebben te maken met de 1,5 m samenleving en dit betekent dat we aanvullende maatregelen moeten treffen om veilig en verantwoord te kunnen sporten.

- ▶ De belangrijkste regel blijft: bij klachten, blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- ▶ Vakantiegangers die uit code oranje gebieden terugkomen, houd je aan de thuis quarantaine. Meld je af voor de training en evt wedstrijden via de kikker app. Gezondheid staat voorop.
- ▶ Het clubhuis en de horeca blijven vooralsnog gesloten. Dit geldt voor alle ruimtes, dus ook de bespreekkamer, kleedkamers en doucheruimtes. Keeperstassen gaan mee naar huis. Het toilet is wel geopend, en bereikbaar via de hoofdingang.
  - ▶ We onderzoeken op dit moment hoe we onze horeca veilig kunnen aanbieden. Meer info volgt.
- ▶ Volg de aangegeven loop routes en aanwijzingen op het terrein.
- ▶ Toeschouwers zijn weer welkom, maar houd 1,5 m afstand langs de lijn. Er mag in groepsverband niet geschreeuwd en gezongen worden langs de lijn

# Corona update per 1 aug

- ▶ Als je op veld 3 of veld 4 traint, ga zoveel mogelijk buiten om naar de velden ipv via het hoofdterrein.
- ▶ Tijdens trainingen en wedstrijden hoeven de senioren geen 1,5 m afstand te houden. Zodra je het veld afstapt, geldt de 1,5 m afstand.
- ▶ Trainers boven de 18 jaar houden zoveel mogelijk 1,5 m afstand, ook tot de jeugd onder de 18.
- ▶ Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training begint, het terrein op. En direct na de training, graag het terrein verlaten.
- ▶ Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.
- ▶ Hoe om te gaan met keepersmaterialen en bescherming (cornermaskers)? Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen en mocht dat niet lukken, zorg ervoor dat je als team reinigingsdoekjes of flesje alcohol spray paraat hebt om de maskers na elk gebruik schoon te maken. Dit kunnen de wisselers doen.
- ▶ Team fruit: advies is om je eigen fruit mee te nemen, net als dat je je eigen bidon gebruikt.

# Corona update per 1 aug

- ▶ Wat als er iemand uit mijn team besmet blijkt te zijn? In het geval van een eventuele besmetting van iemand in je team (waarmee je langer dan 15 minuten op minder dan anderhalve meter hebt gesport) is het belangrijk dat elke sporter en trainer/coach zich realiseert dat hij of zij een nauw contact van een bevestigde COVID-19-patiënt is. Het gevolg is dan een quarantaine van 14 dagen na die sportactiviteit. Dit geldt voor zowel binnen- als buitensporten. Volg hier alle adviezen op van de GGD.
- ▶ Volg **altijd** de aanwijzingen op van de trainers en veiligheidscoördinatoren (herkenbaar aan hesje). Zo houden we het veilig en gezond met elkaar.
- ▶ Tot slot: Houd je aan de regels, bij niet naleving, kan de gemeentes boetes uitdelen van €4000. De boete is niet voor de club, maar zullen we op het team / lid verhalen.
- ▶ Vragen? Stel ze gerust aan een van de trainers of via [secretaris@kickers.com](mailto:secretaris@kickers.com)