

Corona protocol MHC de Kikkers

Definitief 11-05-2020



Leidend zijn protocol NOC NSF / KNHB en gemeente

- ▶ Het Corona protocol van MHC de Kikkers is gebaseerd op:



PDF-bestand



PDF-bestand

- ▶ 1) het protocol verantwoord sporten van NOC NSF
https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten.pdf
- ▶ 2) het protocol van de KNHB en de
<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/jeugd-weer-op-de-velden-welke-protocollen-gelden>
- ▶ 3) voorschriften van gemeente voor buitensporten tijdens de Corona crisis.



PDF-bestand



PDF-bestand



PDF-bestand

- ▶ Het protocol van MHC de Kikkers bestaat uit:

- ▶ Richtlijnen voor alle leden en ouders
- ▶ Richtlijnen voor de trainers

Verantwoord sporten bij de Kikkers

Welkom terug allemaal! Gelukkig mogen we onder voorwaarden weer trainen. MHC de Kikkers heeft voor haar leden, de ouders, trainers en iedereen die van onze velden gebruik willen maken een Corona protocol opgesteld waarin de belangrijkste richtlijnen zijn opgenomen om veilig en verantwoord te kunnen sporten.

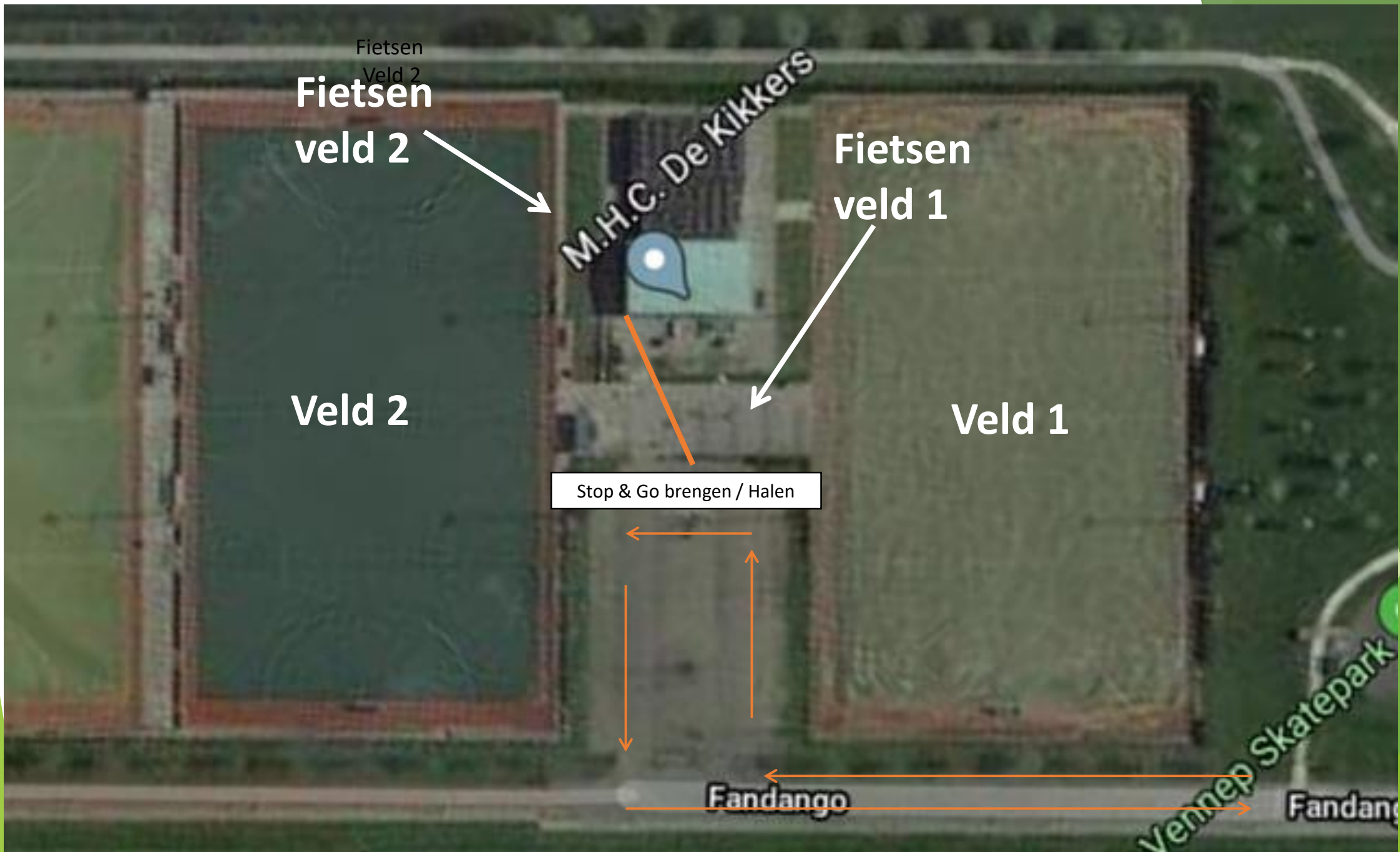
Algemeen:

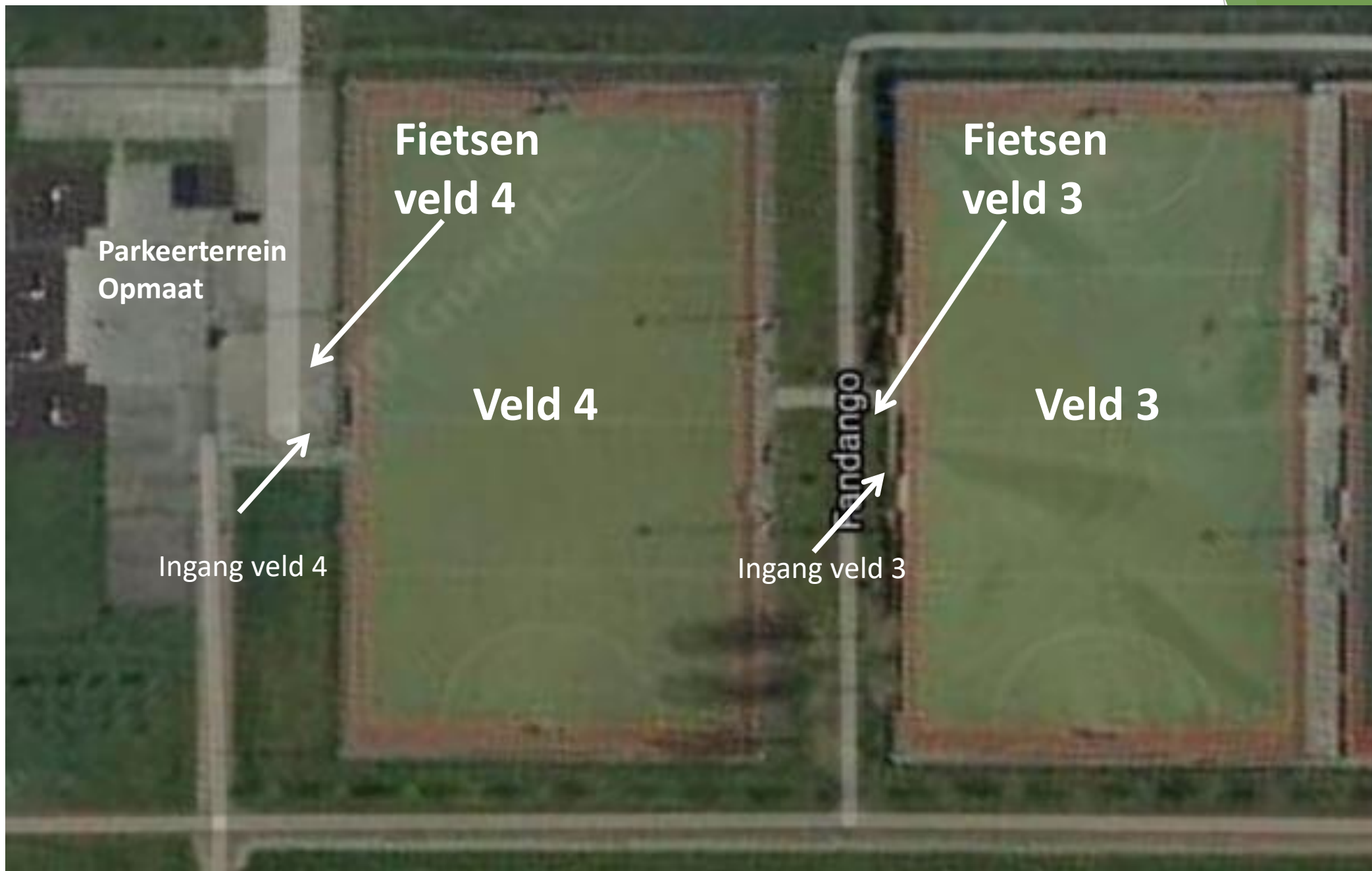
- Het Clubhuis incl de kleedkamers zijn gesloten. Het invalide toilet is voor noodgevallen beschikbaar. Het toilet zal iedere dag worden schoongemaakt.
- Ouders zijn helaas **niet** toegestaan op het Kikkers complex. Kinderen worden bij het hek afgezet en weer opgehaald.
- Ga zo veel mogelijk op de fiets en **zo min mogelijk** met de auto. Van de ouders wordt verwacht dat zij de auto niet verlaten. Kinderen stellen zich op bij het hek van het trainingsveld en wachten op instructies van de trainer.
- Bij aankomst en vertrek van de kinderen is er begeleiding aanwezig om eea in goede banen te leiden en om zeker te zijn dat eea ordelijk verloopt en de kinderen bv in de juiste auto stappen
- Niet eerder dan 10 minuten voor de training op het complex aanwezig!
- Het complex dient **direct na de training** weer te worden verlaten. Blijf niet hangen of nog even een balletje slaan met je team
- Volg **altijd** de aanwijzingen op van de trainers en veiligheidscoördinatoren (herkenbaar aan hesje). Zo houden we het veilig en gezond met elkaar

Verantwoord sporten bij de Kikkers

Voor iedereen ouder dan 13 jaar:

- 1,5 m afstand houden. We begrijpen dat het lastig is, maar houd je hier altijd aan. Niet naleven van de regels betekent niet trainen.
- Alleen voor de jeugd: Tussen veld 1/2 en veld 3/4 loopt er een veiligheidscoördinator rond die toeziet op de 1,5 m afstand en iedereen aanspreekt die zich niet aan deze regels houdt
- Voor de senioren ligt de verantwoordelijkheid bij de spelers om elkaar op de Corona maatregelen aan te spreken, en als individueel aanspreken niet lukt, dan via de aanvoerder en trainers.
- Fietsen moeten worden opgesteld bij het betreffende veld. Hiervoor zal bewegwijzering worden aangebracht
- Bij aankomst opstellen naast het veld, op het hekken zullen 1,5 m markeringen worden aangebracht
- Ballen worden alleen door trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
- Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pilonnen wordt alleen door trainer aangeraakt
- Alleen gebruik maken van eigen keeperspullen, indien een keeper hierover beschikt. Anders zonder keeper trainen.
- Bij wisseling van de trainingen zullen de teams de velden op aanwijzing van de trainers verlaten en betreden





Parkeerterrein
Opmaat

Fietsen
veld 4

Veld 4

Ingang veld 4

Fietsen
veld 3

Veld 3

Ingang veld 3

Randango

Richtlijnen veiligheid en hygiëne

- ▶ Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- ▶ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten
- ▶ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- ▶ Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar)
- ▶ Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld
- ▶ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ▶ Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- ▶ Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
- ▶ Douche thuis. Kleedkamers zijn dicht
- ▶ Vermijd het aanraken van je gezicht
- ▶ Schud geen handen

Welkom terug! Richtlijnen voor trainers

- ▶ Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact)
- ▶ Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden
- ▶ Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan
- ▶ Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- ▶ Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen
- ▶ Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden
- ▶ Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden
- ▶ Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt
- ▶ Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen
- ▶ Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit.
- ▶ De kinderen moeten na afloop direct vertrekken
- ▶ Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan
- ▶ Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is
- ▶ Was of desinfecteer je handen na iedere training

Richtlijnen KNHB max aantal mensen op een hockey veld

- ▶ In het hockey protocol stelt de KNHB een maximum aan spelers per begeleider en voor de groep vanaf 13 jaar
- ▶ Een combinatie van een jongere plus volwassen begeleider is mogelijk, maar beperk de aantallen waar mogelijk.
- ▶ Tot en met 12 jaar:
 - ▶ Per spelersgroep van 1-7 personen, max 1 begeleider;
 - ▶ Per spelersgroep van 8-14 personen, max 2 begeleiders;
 - ▶ Per spelersgroep van 15-21 personen, max 3 begeleiders;
 - ▶ Per spelersgroep van meer dan 21 personen, max 4 begeleiders.
- ▶ 13 jaar en ouder - maximaal 18 spelers en 2 begeleiders per veld